

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Dottikon

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Letzter Donnerstag im Monat
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich
Anmeldung	Für die Kurzwanderungen ist eine An- oder Abmeldung erforderlich (ausser für die Festangemeldeten) bis spätestens Dienstagabend vor der Wanderung. Bei der Langwanderung bis spätestens Montagabend.
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 25.01.2024	Zugerberg im Winter / Rundwanderung ab Zugerberg	LW 11.2km ca. 3.25 Std.	*	+200 -200m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 29.02.2024	Uferweg am Hochrhein / Bad Zurzach- Mellikon-Rümikon-Kaiserstuhl	LW 12.1km ca. 3.25 Std.	*	+70 -50 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 04.04.2024	Jonenthal / Althäusern-Brücke Werd- Jonen-Jonenthal-Affoltern a. A.	KW 11km ca. 2.75 Std.	*	+100 -120 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 25.04.2024	Tafeljura im Baselbiet / Anwil-Oltigen- Wenslingen-Tecknau	LW 9.8km ca. 3.0 Std.	**	+210 -340 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 06.06.2024	Der höchste Aargauer / Salhöhe- Geissflue-Barmelhof-Breitmis-Erlinsbach	KW 8.9km ca. 2.75 Std.	**	+180 -540 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 27.06.2024	Über den Eichberg / Lenzburg- 5 Weiher-Eichberg-Esterliturm-Seengen	KW 8.8km ca. 2.75 Std.	*	+330 -270 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 25.07.2024	Lorzentobel, Höllgrotte / Baar-Höll- grotte-Lorzentobel-Unterägeri	LW 10.5km ca. 3.25 Std.	**	+350 -50 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 29.08.2024	Habsburgerweg (Teil) / Baden- Tüfelcheller-Mellingen	KW 8.5km ca. 2.5 Std.	*	+120 -160 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 26.09.2024	Nördlich der D-Grenze / Rundwande- rung um Osterfingen (Kt SH)	LW 10.4km ca. 3.25 Std.	*	+300 -300 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 31.10.2024	Sonnenberg / Zeiningen-Sonnenberg- Galgen-Rheinfelden	LW 10.5km ca. 3.25 Std.	*	+340 -390 m	Bahnhof Dottikon	Vormittags Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli
Donnerstag, 28.11.2024	Abschlusswanderung / um Dottikon oder nach Dottikon (Rest. Kreuz Hägglingen)	KW 8.0km ca. 2.5 Std.	*	+150 -150 m	Gemeindehaus Dottikon	Nachmittags	Marin Furter Silvia & Marc Staubli

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Marin	Furter	Dottikon	078 660 46 14 056 624 12 67	marin.furter@hispeed.ch
Marc	Staubli	Dottikon	056 624 27 91 076 384 44 28	marc.staubli55@hotmail.com
Silvia	Staubli	Dottikon	056 624 27 91 078 646 07 60	silviastaubli56@hotmail.com