

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden
Telefon 062 837 50 70

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

RadSPORT E-Bike Villmergen - Sarmenstorf 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Touren	Halbtagestour: 20 - 45 Kilometer Tagestour: 46 - 85 Kilometer Spezialtour (Tagestour): 70 - 85 Kilometer
Stufen/Höhenmeter	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt oder im Internet unter www.ag.prosenectute.ch .
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen Bei grosser Teilnehmerzahl wird in mehreren Gruppen gefahren.
Radsporttag	Montags gemäss Programmblatt.
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich. Erfasste Teilnehmer erhalten vor der Tour per E-Mail einen detaillierten Flyer.
Anmeldung	Halbtages- und Tagestour: Erforderlich.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung erhalten angemeldete Teilnehmer per E-Mail über die Durchführung Auskunft.
Treffpunkt	Siehe Programmblatt.
Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Halbtagestour: 2 Coupons (CHF 10.00) Tagestour: 3 Coupons (CHF 15.00) Spezialtour: gemäss Ausschreibung Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	z.B. Verpflegung.

Ausrüstung

Personalausweis. Reserveschlauch, dem Schlauchventil entsprechende Luftpumpe, funktionelle Kleidung und geeignete Schuhe, Regenschutz und Velohandschuhe. Wir fahren mit Helm!

Verpflegung

Bei jeder Tour ist ein Restaurantbesuch eingeplant. Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind aber in jedem Fall noch mitzunehmen.
Bei Tagestouren Mittagessen im Restaurant.

Rad

E-Bike geeignet für Naturwege.
Es sind nur E-Bikes mit einer Unterstützung <25 km/h zugelassen. Das E-Bike muss in jeder Beziehung betriebssicher sein. Wichtig sind vor allem gut funktionierende Bremsen und Übersetzungen sowie Reifen in einem guten Zustand und genügend aufgepumpt.
Akku vollständig geladenen, ev. Ladegerät mitnehmen.

Notfälle

Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussen tasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden.

Informationen

Für Frauen und Männer ab 60 Jahren mit E-Bike.
Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.

KulturLegi

Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Tour	Typ	Kilometer/ Fahrzeit/ Höhenmeter	Stufe	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Leitung
Montag, 15.04.2024 Tour 1	Eröffnungstour Birrfeld - Bünz Villmergen – Mellingen – Hausen – Schinznach – Wildegg – Villmergen	H	45 Km ca. 3 ½ Std. 526 Hm	2	Sportplatz Badmatte Villmergen	13.30 Uhr ca. 17.30 Uhr	Edith von Arx Hans Meier Helmut Huber
Montag, 06.05.2024 Tour 2	Beromünster Villmergen – Lenzburg – Gränichen – Beromünster – Aesch – Villmergen	T	71 Km ca. 5 Std. 690 Hm	3	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca. 17.30 Uhr	Helmut Huber Felix Etterlin Edith von Arx
Montag, 03.06.2024 Tour 3	Knonaueramt - Türlensee Villmergen – Hermetschwil – Mettmens- setten – Hedingen – Villmergen	S	80 Km ca. 5 Std. 850 Hm	4	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca. 17.30 Uhr	Felix Etterlin Edith von Arx Hans Meier
Montag, 01.07.2024 Tour 4	Seetal - Aaretal Villmergen – Seon – Aarau – Biberstein – Niederlenz – Villmergen	S	66 Km ca. 5 Std. 705 Hm	4	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca.17.30 Uhr	Edith von Arx Helmut Huber Felix Etterlin
Montag, 29.07.2024 Tour 5	Freiamt Villmergen – Kallern – Merenschwand – Bremgarten – Villmergen	H	43 Km ca. 3 ½ Std. 450 Hm	2	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca. 15.00 Uhr	Helmut Huber Hans Meier Felix Etterlin
Montag, 26.08.2024 Tour 6	Steinhauserweiher Villmergen – Bremgarten – Affoltern a.A. – Merenschwand – Villmergen	S	78 Km ca. 4 ½ Std. 750 Hm	4	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca.17.30 Uhr	Felix Etterlin Helmut Huber Hans Meier
Montag, 16.09.2024 Tour 7	Furttal Villmergen – Bremgarten – Dietikon – Oetwil – Fislisbach – Villmergen	S	72 Km ca. 3 ½ Std. 760 Hm	4	Sportplatz Badmatte Villmergen	08.30 Uhr ca.17.30 Uhr	Helmut Huber Edith von Arx Hans Meier
Montag, 07.10.2024 Tour 8	Abschlusstour Reusstal - Bünztal Villmergen – Bremgarten – Wohlenschwil – Dottikon – Villmergen	H	44 Km ca. 3 Std. 400 Hm	3	Sportplatz Badmatte Villmergen	10.00 Uhr ca. 16.00 Uhr	Hans Meier Felix Etterlin Edith von Arx

Typ: H = Halbtagestour / T = Tagestour / S = Spezialtour

Es sind nur E-Bikes mit einer Unterstützung <25 km/h zugelassen.

Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich. Vor der Tour wird den erfassten Teilnehmern ein detaillierter Flyer per E-Mail zugestellt.

Stufe 1: Mehrheitlich flach, 150-300 Höhenmeter

Stufe 2: Leicht coupiert, 300-500 Höhenmeter

Stufe 3: Coupiert / mit Steigungen, 500-700 Höhenmeter

Stufe 4: Spezialtour, 700-1200 Höhenmeter

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Felix	Etterlin	Zufikon	056 633 45 63	etterlin-zufikon@bluewin.ch
Helmut	Huber	Sarmenstorf	056 667 33 91	huber_helmut@bluewin.ch
Hans	Meier	Villmergen	056 622 87 77	meierht@bluewin.ch
Edith	von Arx	Sarmenstorf	079 707 74 92	edith.vonarx@bluewin.ch