

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Laufenburg

1. Halbjahr 2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Donnerstag
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Ausnahmen gemäss Programm.
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung erteilt die Tourenleitung am Wandertag Auskunft über die Durchführung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahn Billette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppen Billette wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 25.01.2024	Hellikon – Zeiningen	SW ca.2 Std.	*	Aufstieg ca. 100 m Abstieg ca. 170 m	Frick ab 12.04 Uhr, S1, Gleis 1, Möhlin ab 12.45 Uhr, B89, Kante A, Hellikon Mitteldorf an 13.02 Uhr	Zeiningen Mitteldorf ab 16.59 Uhr, B89	Hanspeter Meng
	Ab Hellikon wandern wir auf der linken Flussseite vom Möhlinbach vorbei an Zuzgen nach Zeiningen.						
	Wegenstetten – Zeiningen	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 237 m Abstieg ca. 333 m	Frick ab 12.04 Uhr, S1, Gleis 1, Möhlin ab 12.45, B89, Kante A, Wegenstetten an 13.05 Uhr	Zeiningen Mitteldorf ab 16.59 Uhr, B89	Erika Schmid
Wir wandern durch das Möhlintal auf der rechten Talseite. Die Wanderung beinhaltet einige kurze Auf- und Abstiege.							
Donnerstag, 08.02.2024	Winterwanderung Dornach – Arlesheim	SW ca. 1 ¾ Std.	*	Aufstieg 170 m Abstieg 189 m	12.10 Uhr, Kiosk Bhf Frick, Abfahrt 12.18 Uhr, IR36 via Basel nach Dornach	Arlesheim ab 17.06 Uhr, T10 via Basel nach Frick	Arthur Brem
	Gemeinsam mit den KW fahren wir nach Basel und dann mit der S3 allein weiter nach Dornach. Ab der BHS Goetheanum wandern wir durch die Anlage, danach hoch zur Burgruine Dorneck. Nach dem Schlosshof geht es stetig abwärts an der Ermitage vorbei nach Arlesheim. Einkehr im Gasthof zum Stärne.						
	Arlesheim – Burg Reichenstein – Schön matt – Ermitage – - Arlesheim	KW ca. 3 Std.	**	Aufstieg 415 m Abstieg 415 m	12.10 Uhr, Kiosk Bhf Frick, Ab 12.18 Uhr bis Arlesheim Dorf an 13.17 Uhr	Arlesheim ab 17.06 Uhr, Frick Bhf an 18.38 Uhr	Jean-Luc Schubiger
Zuerst auf Strassen bis zum Gstüd Wald, danach auf einem Waldweg, steigen wir zur Burg Reichenstein. Weiter durch den Gspänig und Meierwald erreichen wir Schön matt. Von dort kehren wir zurück durch den Park Ermitage nach Arlesheim. Einkehr im Gasthaus zum Stärne.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung	
Donnerstag, 22.02.2024	Laufenburger 8	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg ca. 50 m Abstieg ca. 50 m	Frick ab 10.20 Uhr, Bus 135 Bhf Laufenburg an 10.30 Uhr	Laufenburg Bhf. ab 14.21 Uhr, Bus 135 Frick an 14.37 Uhr	Beatrice Ankli	
	Wir wandern den im April 22 eröffneten grenzüberschreitenden Rundweg am Rhein entlang. Der Weg bietet viele abwechslungsreich Abschnitte. Er führt über ungefährliche Hängebrücken, über Stege und in idyllischen Abschnitten direkt am Wasser entlang. Ganz nach dem Motto: 1 Fluss, 2 Städte, 3 Brücken. Verpflegung aus dem Rucksack. Abschlusstrunk im Café Maier in Laufenburg. ID mitnehmen.							
	Kaister Höhenweg	KW ca. 2 Std.	**	Aufstieg ca. 200 m Abstieg ca. 200 m	Frick ab 10.20 Uhr, Bus 135 Kaisten, Lümberg an 10.28 Uhr	Kaisten Lüm- berg ab, 14.27 Uhr Frick an 14.37 Uhr	Anette Patera	
Nach einem kurzen Aufstieg beim Schulhaus Kaisten geniessen wir einen wunderbaren Rundblick über den nahen Schwarzwald und das Fricktal. Auf diesem Höhenweg wandern wir vorbei am Warthof bis kurz vor Eiken. Via Chinzhalde geht's zurück nach Kaisten. Den Abschlusstrunk nehmen wir im Café «Olive and Sweet Seduction» ein.								
Donnerstag, 07.03.2024	Grenzüberschreitender Rheinufer- weg bei Rheinfelden	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg ca. 100 m Abstieg ca. 100 m	Frick ab 13.18 Uhr, IR 36, Gleis 3	Rheinfelden Bhf ab, IR36, 17.25 Uhr	Beatrice Ankli	
	Gemütlich spazieren wir durch die historische Marktgasse Rheinfelden, am Stadtpark vorbei zum Rheinufer. Über einen alten Fischerweg gelangen wir zum neuen Kraftwerk. Dem deutschen Ufer folgen wir bis zur alten Rheinbrücke. Vom Adelberg haben wir einen herrlichen Rundblick zur Rheinfelder Altstadt. Im Städtli erreichen wir das Restaurant, wo wir mit den Kurzwanderern einkehren bevor wir die Heimreise antreten. ID mitnehmen.							
	Magden – Rheinfelden	KW ca. 2 ¼ Std.	**	Aufstieg ca. 146 m Abstieg ca. 204 m	Frick ab 13.18 Uhr, IR 36 Gleis 3, Rheinfelden ab 13.46 Uhr, B100, Magden an 13.56 Uhr	Rheinfelden Bhf ab, IR36, 17.25 Uhr	Erika Schmid	
Wir steigen auf Richtung Sunneberg, geniessen eine wunderschöne Aussicht und weiter geht's durch den Wald, Rheinfelden zu.								

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 21.03.2024	Limmattal: Weiningen ZH – Würenlos	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg 159 m Abstieg 180 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 18.00 Uhr	Anette Patera
	Von Weiningen ZH wandern wir durch das Wiesentäli nach Würenlos, wo wir zusammen mit den Kurzwanderern einen Imbiss geniessen. Leichte, flache Wanderung.						
	Limmattal: Weiningen ZH – Würenlos	KW ca. 2 ¾ Std.	**	Aufstieg 290 m Abstieg 295 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 18.00 Uhr	Christina Boutellier
Von Weiningen ZH wandern wir auf dem Höhenweg über den Altberg nach Würenlos. Unterwegs lädt der Altbergturm zu einem Rundblick über das Limmattal auf der einen und das Furttal auf der anderen Seite ein.							
Donnerstag, 04.04.2024	Vom Ruedertal ins Suhrental (Kirchrue d – Böhler – Schöffland)	SW ca. 1 ¾ Std.	*	Aufstieg ca. 110 m Abstieg ca. 250 m	Car-Tour 1 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.00 Uhr	Christina Boutellier
	Bei Pfaffenberg an der Verbindungsstrasse von Oberkulm nach Kirchrue d beginnt unsere Wanderung. Nach einem kleinen Aufstieg erreichen wir durch den Junkerwald die Böhlerstrasse. Nach wieder einem kurzen Anstieg zur Hochwacht geht's hinab nach Schöffland						
	Vom Wynental ins Suhrental (Teufenthal – Schöffland)	KW ca. 2 ¼ Std.	**	Aufstieg ca. 270 m Abstieg ca. 250 m	Car-Tour 1 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.00 Uhr	Hanspeter Meng
Von Teufenthal wandern wir hinauf zum Wannenhof, über die Hochebene zur Hochwacht und hinunter nach Schöffland.							
Donnerstag, 11.04.2024	Rombach – Barmelweid	BW ca. 4 Std.	***	Aufstieg 751 m Abstieg 358 m	08.10 Uhr, Bhf Frick, Kiosk Abfahrt 08.21 Uhr, B136	Barmelweid ab 14.53 Uhr	Arthur Brem
Bergwanderung für „Üsechzige“. Detailprogramm auf separatem Blatt.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 18.04.2024	Tageswanderung Auf der Via Rhenana Konstanz – Mannenbach – Salenstein	KW/ LW	**	Aufstieg ca. 190/360 m Abstieg ca. 170/320 m	Nach separatem Programm und Anmeldung ca. CHF 40.00 + CHF 1.00	offen	Anette Patera
	Wunderschöne Frühlingswanderung am Bodensee. Die Wanderung wird separat beschrieben und liegt ab Anfang Februar auf.						
Donnerstag, 02.05.2024	Fischbach Waffenplatz – Niederwil Gnadenthal Kloster	SW ca. 1 ¾ Std.	*	Aufstieg 46 m Abstieg 57 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	Ehem. Kloster Gnadenthal ab ca. 17.30 Uhr	Jean-Luc Schubiger
	Der Reuss entlang geniessen wir sonnige und schattige Wege und können die Fluss Landschaft bewundern. Im ehemaligen Kloster Gnadenthal kehren wir ein.						
	Mägenwil – Gnadenthal an der Reuss	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg 272 m Abstieg 342 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	Ehem. Kloster Gnadenthal ab ca. 17.30 Uhr	Erika Schmid
Ab Mägenwil wandern wir zum Maiengrün. Dort bietet der Aussichtsturm einen schönen Blick auf die Umgebung. Wir wandern weiter durch das Dorf Hägglingen bis zur Klosteranlage Gnadenthal an der Reuss.							

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung
Donnerstag, 16.05.2024	Rundtour am Iffleter Berg	SW ca. 2 Std.	*	Aufstieg ca. 160 m Abstieg ca. 160 m	Car Tour 6 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.30 Uhr	Hanspeter Meng
	Beim Dorf Ifenthal starten wir unsere Rundwanderung. Auf einem langgezogenen sanften Aufstieg erreichen wir über Kesselberg den höchsten Punkt unserer Wanderung. Wie der Aufstieg ist der Abstieg langezogen, der uns über Challhöchi zurück nach Ifenthal führt.						
	Ifenthal – Belchenflue – Ifenthal	KW ca. 3 Std.	***	Aufstieg 425 m Abstieg 412 m	Car Tour 6 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.30 Uhr	Jean-Luc Schubiger
Von Ifenthal folgen wir zuerst der Strasse bis Challhöhi. Danach gehen wir auf der alten, 1915 gebauten Grenzwachstrasse in regelmässiger Steigung hinauf zur Belchenflue. Wir erklimmen den Zipfel und geniessen ein wunderbares Alpenpanorama, bevor wir via Ober Bölchen durch Wald und Wiese wandernd, Ifenthal erreichen. Der Abschluss der Tour ist der wohlverdiente Einkehrhalt.							
Donnerstag, 23.05.2024	Alptal – Einsiedeln	BW ca. 5 ½ Std.	***	Aufstieg 924 m Abstieg 1039 m	06.30 Uhr, Bhf Frick, Kiosk Abfahrt 06.42 Uhr, IR36	Einsiedeln 15.24 Uhr	Arthur Brem
	Bergwanderung für „Üsechzige“. Detailprogramm auf separatem Blatt.						

Datum	Route	Marschzeit	SG	Höhen- differenz	Treffpunkt / Abfahrtsort	Besamm- lung Rückkehr	Leitung	
Donnerstag 06.06.2024	Auf zum Teufelskeller	SW ca. 1 ½ Std.	*	Aufstieg ca. 100 m Abstieg ca. 142 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.30 Uhr	Anette Patera	
	Auch die Spazierwanderer lassen sich die Mystik des Teufelskellers nicht entgehen. Wir nehmen es etwas gemütlicher, starten in Fislisbach und wandern in leichtem Auf und Ab auf dem Aargauer Weg Richtung Baden.							
	Auf zum Teufelskeller	KW ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg ca. 250 m Abstieg ca. 343 m	Car-Tour 4 CHF 28.00 + CHF 1.00	ca. 17.30 Uhr	Beatrice Ankli	
Unser Ziel, der Teufelskeller ist ein prähistorisches Erdbebengebiet bei Baden. Das Naturreservat mit imposanten Felsformationen und hohen, uralten Baumriesen bringt einem zum Staunen. Unsere Wanderung beginnt in Oberrohrdorf, führt uns hoch, Richtung Sonnenberg, von wo wir durch den Wald dem Teufelskeller entgehen.								
Donnerstag 13.06.2024	Unterwasser – Windenpass – Bernhalden	BW ca. 4 ½ Std.	***	Aufstieg 807 m Abstieg 686 m	06.55 Uhr , Kiosk Bhf Frick, ab 07.03 Uhr, BHS Unter- wasser Post an 09.42 Uhr	BHS Ennet- bühl, Bern- halde ab 15.35 Uhr, Frick Bahn- hof an 18.57 Uhr	Jean-Luc Schubiger	
	Von Unterwasser steigen wir durch Ches, teils im Wald, bis zum Gräppelen See und weiter an der Sonne durch Winkfeel und Hinderwinden bis zum Windenpass, der seinen Namen richtig trägt. Nach dem PicNic geht es herunter, zunächst am Hang bis Leser, danach über Liet, Lat-ten und Lutertanen, teils auf Strassen, bis zur Bushaltestelle Ennetbühl, Bernhalde/Lutert.							
Donnerstag, 20.06.2024	Sommerwanderung Hochschwarz- wald	LW (2x KW) je ca. 2 ½ Std.	**	Aufstieg offen m Abstieg offen m	Nach separatem Programm und Anmeldung	offen	Arthur Brem	
	Ganztägige Sommerwanderung im Hochschwarzwald. Die Wanderung wird separat beschrieben und liegt ab Ende Mai auf. ca. CHF 40.00 + CHF 1.00+ CHF 3.00 Personbeförderungssteuer							

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW, BW)

Wanderleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Christina	Boutellier	Gansingen	079 398 34 67	cb@boutellier-kaiser.ch
Arthur	Brem	Laufenburg	062 874 26 63 / 079 378 73 50	ruar.brem@bluewin.ch
Hanspeter	Meng	Gipf-Oberfrick	062 871 28 44 / 079 759 74 94	ha.meng@bluewin.ch
Erika	Schmid	Gipf-Oberfrick	079 655 10 92	akire57@gmx.ch
Jean-Luc	Schubiger	Möhlin	078 406 20 86	jl.schubiger@gmail.com
Anette	Patera	Frick	062 871 22 76 / 076 437 65 00	a.patera@bluewin.ch
Beatrice	Ankli	Gipf-Oberfrick	062 874 00 63 / 079 607 83 88	beatrice_ankli@bluewin.ch

Treffpunkte / Abfahrtsorte Ausgabe 2024

BHS = Bushaltestelle

* Kostenlose Parkmöglichkeit

- beim Tennisplatz Laufenburg
- Bustelbach Stein
- Gemeindenplatz Gipf-Oberfrick
- Siegrist Eiken

Gültig 1. Halbjahr 2024

Car - Tour 1		Car - Tour 2		Car - Tour 3	
Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.20 Uhr
Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Frick BHS Müller	12.25 Uhr
Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.30 Uhr
Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.35 Uhr
Laufenburg BHS Blauen	12.30 Uhr	Laufenburg BHS Blauen	12.30 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.40 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.45 Uhr
Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.50 Uhr
Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.45 Uhr	Frick BHS Müller	12.45 Uhr	Stein BHS Coop *	12.55 Uhr
Frick BHS Müller	12.50 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.50 Uhr		
Herznach BHS Post	12.55 Uhr	Wittnau BHS obere Gasse	12.55 Uhr		
		Oberhof BHS Adlerplatz	13.00 Uhr		
Car - Tour 4		Car - Tour 5		Car - Tour 6	
Siegrist Eiken *	12.10 Uhr	Siegrist Eiken *	12.20 Uhr	Siegrist Eiken *	12.10 Uhr
Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr	Stein BHS Coop *	12.25 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.15 Uhr
Stein BHS Coop *	12.20 Uhr	Eiken BHS Poststrasse	12.30 Uhr	Stein BHS Coop *	12.20 Uhr
Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr	Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.35 Uhr	Sisseln BHS Unterdorf	12.25 Uhr
Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr	Frick BHS Müller	12.40 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.30 Uhr
Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.45 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.35 Uhr
Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr	Kaisten Gemeindehaus	12.50 Uhr	Frick BHS Neumatt	12.40 Uhr
Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.45 Uhr	Laufenburg BHS Blauen *	12.55 Uhr	Frick BHS Müller	12.45 Uhr
Frick BHS Müller	12.50 Uhr			Gipf-Oberfrick Gemeindenplatz *	12.50 Uhr
Effingen BHS Dorf	12.55 Uhr			Wittnau BHS Mitteldorf	12.55 Uhr

Auf Verlangen kann der Car innerhalb der Fahrstrecke einen Halt machen. Absprache vorher mit Wanderleitung

Bergwanderung

Donnerstag, 11.04.2024

Rombach - Barmelweid

Leitung	Arthur Brem, 5080 Laufenburg, +41 79 378 73 50
Anforderungen	*** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich Die Wanderung führt teilweise durch anspruchsvolles Gelände
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 10.60 (Basis 1/2 Tax) + CHF 10.00 Abgabe PS (2 Coupons)
Treffpunkt	11.04.2024, 08.10 Uhr, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Abfahrt Frick B136 08.21 Uhr nach Aarau Rathaus Auf nicht alltäglichen Pfaden vom «Pont Neuf», über Alpenzeiger, Rombachtäli zum Brunnenberg, Ramsflue, Gälflue zum Ziel Barmelweid. Rückfahrt geplant 14.23 Uhr mit B2 und B136 nach Frick. Wanderzeit 4 Std., Länge 11.4 km, Aufstieg 751 m, Abstieg 358 m Billette selber lösen.
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	keine erforderlich

Bergwanderung

Donnerstag, 23.05.2024

Alptal - Einsiedeln

Leitung	Arthur Brem, 5080 Laufenburg, +41 79 378 73 50
Anforderungen	*** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich. Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände)
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	CHF 37.60 (Basis 1/2 Tax) + CHF 10.00 Abgabe PS
Treffpunkt	23.05.2024, 06.30 Uhr, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Abfahrt Frick IR36 06.42 Uhr – Zürich HB, S25 ab 07.43 Uhr – Wädenswil S13, ab 08.10 Uhr – Einsiedeln Bus 554, ab 08.37 Uhr nach Alpthal Kirche. Aufstieg zur Buziflue, danach mehrheitlich dem Kamm folgend ab und auf zur Stockhütte, über Amselspitz, Friherrenberg hinunter nach Einsiedeln. Rückfahrt mit Bahn nach Frick. Einsiedeln ab geplant 15.24 Uhr. Wanderzeit 5 ½ Std., Länge 15 km, Aufstiege 924 m, Abstiege 1039 m. Billette selber lösen. Hinfahrt Frick - Alpthal, Kirche (via Zürich HB, Wädenswil, Einsiedeln) Rückfahrt: Einsiedeln- Frick (via Wädenswil, Zürich HB)
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	Keine erforderlich

Bergwanderung

Donnerstag, 13.06.2024

Unterwasser – Windenpass - Bernhalden

Leitung	Jean-Luc Schubiger, 4313 Möhlin, +41 78 406 20 86
Anforderungen	**** (SAC Level T2), technisch einfach, Ausdauer und Trittsicherheit erforderlich. Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände)
Verpflegung/Essen	aus dem Rucksack
Kosten	Ab CHF 52.60 (Basis 1/2 Tax, Streckenbillett,) + CHF 10.00 Abgabe PS
Treffpunkt	22.06.23, 06.55 Uhr, Bahnhof Frick, Kiosk
Programm	Abfahrt Frick IR 36 ab 07.03 Uhr (Gleis 2), Zürich Altstetten S5 ab 07.46 Uhr (Gleis 4), Rapperswil S6 ab 08.33 Uhr (Gleis 2), Uznach S4 ab 08.48 Uhr (Gleis 4), Wattwil Kante B Bus 790 ab 09.06 Uhr, Unterwasser Post an 09.42 Uhr. Von Unterwasser steigen wir durch Ches teils im Wald bis zum Gräppelen See und weiter an der Sonne durch Winkfeel und Hinderwinden bis zum Windenpass, der seinen Namen richtig trägt. Nach dem PicNic geht es herunter zunächst am Hang bis Leser, danach über Liet, Latten und Lutertanen teils auf Strassen bis zur Bushaltestelle Ennetbühl, Bernhalde/Lutert. Rückfahrt mit Bus ab Ennetbühl, Bernhalde/Lutert geplant ab 15.35 Uhr, an Frick 18.57 Uhr.
	Wanderzeit 4.30 Std., Länge 12.8 km, Aufstieg 807 m, Abstieg 686 m. Billette selber lösen. Hinfahrt Frick – BHS Unterwasser Post via Zürich, Rapperswil, Wattwil, Rückfahrt: BHS Ennetbühl, Bernhalde/Lutert – Frick via Wattwil, Rapperswil, Zürich.
Zusatzinfo	keine
Durchführung	Bei zweifelhafter Witterung gibt der WL am Vorabend ab 18.00 Uhr Auskunft
Anmeldung	Keine erforderlich