

## Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

### Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau  
Telefon 062 837 50 40  
aarau@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden  
Telefon 056 203 40 80  
baden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen  
Telefon 056 622 75 12  
bremgarten@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg  
Telefon 056 441 06 54  
brugg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach  
Telefon 062 771 09 04  
kulm@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick  
Telefon 062 871 37 14  
laufenburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg  
Telefon 062 891 77 66  
lenzburg@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri  
Telefon 056 664 35 77  
muri@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden  
Telefon 061 831 22 70  
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen  
Telefon 062 752 21 61  
zofingen@ag.prosenectute.ch

### Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach  
Telefon 056 249 13 30  
zurzach@ag.prosenectute.ch

## Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle  
Suhrenmattstrasse 29  
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70  
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch  
www.ag.prosenectute.ch  
Postkonto 50-1012-0  
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



# Wandern

## Bezirk Aarau

1. Halbjahr 2024



**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

**Aargau**  
ag.prosenectute.ch

# Allgemeine Informationen

<b>Spazierwanderung (SW)</b>	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
<b>Kurzwanderung (KW)</b>	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
<b>Langwanderung (LW)</b>	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
<b>Schwierigkeitsgrade</b>	Finden Sie detailliert in der Tourenbeschreibung im Internet: <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a>
<b>Gruppen</b>	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
<b>Wandertag</b>	Spazierwanderungen: 14-täglich von Mitte Februar bis November, jeweils am Mittwoch  Kurz- und Langwanderungen. 14-täglich, jeweils am Donnerstag
<b>Publikationen</b>	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse und im Internet ( <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/wandern">www.ag.prosenectute.ch/wandern</a> ) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
<b>Anmeldung</b>	Eine Anmeldung ist – wenn nicht ausdrücklich erwähnt – nicht nötig
<b>Durchführung</b>	Programmänderungen bleiben vorbehalten. Auskunft über Durchführung, Treffpunkt, Abfahrt und Routenbeschrieb: im Internet oder jeweils am Vortag der Wanderung ab 14.00 Uhr über die Telefonnummer: 062 837 50 41

<b>Teilnehmerbeitrag</b>	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter <a href="http://www.ag.prosenectute.ch/shop">www.ag.prosenectute.ch/shop</a> .  Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
<b>Weitere Kosten</b>	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
<b>Ausrüstung</b>	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
<b>Verpflegung</b>	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
<b>Notfälle</b>	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden.
<b>Informationen</b>	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
<b>KulturLegi</b>	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
04.01.2024	LW	Auegstertal – Uetliberg – Waldegg	Philippe Béchir
11.01.2024	KW	Lenzburg – Aabach - Seon	Irene Berner
11.01.2024	LW	Winterwanderung Saignelégier – Noirmont – Le Creux de Biches	Thomas Zimmermann
18.01.2024	LW	Künten – Egelsee – Killwangen	Michelle Widmer
25.01.2024	KW	Rümlang – Katzensee – Zürich Affoltern	Philippe Béchir
31.01.2024	SW	Murgenthal – Wynau – Aarwangen	Rolf Brunner
01.02.2024	LW	Mellingen – Sulz - Bremgarten	Irene Berner
08.02.2024	KW	Oensingen – Leenberg – Galmis - Oensingen	Marianne Bircher
14.02.2024	SW	Nussbaumen (TG) - Stutheien	Philippe Béchir
15.02.2024	LW	Langenthal – Wynau – Murgenthal	Christine Brunner
22.02.2024	KW	Zofingen – Fröschegüllen – Brittnau	Michelle Widmer
28.02.2024	SW	Herznach – Eichhof – Zeihen	Irene Berner
29.02.2024	LW	Wahlendorf – Lobsigen – Aarberg	Marianne Bircher
07.03.2024	KW	Orpund – alte Aare – Büren a. A.	Daniel Rügger
13.03.2024	SW	Gelfingen – Seeweg – Baldegg Kloster	Daniel Rügger
14.03.2024	LW	Hitzkirch – Horben – Müswangen	Irene Berner
21.03.2024	KW	Wohlhusen – Soppisee – Buttisholz	Philippe Béchir
27.03.2024	SW	Schlieren – Kloster Fahr – Dietikon	Christine Brunner

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
28.03.2024	LW	Buchegg – Balmberg – Schnottwil	Thomas Zimmermann
04.04.2024	KW	Neerach – Spitzflue – Kaiserstuhl	Irene Berner
10.04.2024	SW	Höri – Im Jakobstal – Glattfelden	Marianne Bircher
11.04.2024	LW	Elgg – Schaunenberg – Rämismühle – Zell	Thomas Zimmermann
11.04.2024	KW	Aesch BL – Ettingen – Therwil	Rolf Brunner
18.04.2024	KW	Entlebuch – Stalden – Wolhusen	Thomas Zimmermann
24.04.2024	SW	Aathal – Seegräben – Pfäffikon	Philippe Béchir
25.04.2024	LW	Alpnach Dorf – Drachenfluh – Alpnach Stad	Daniel Rüeegger
01.05.2024	SW	Honigweg Rünenberg	Thomas Zimmermann
02.05.2024	KW	Willisau – Alberswil – Schötz	Daniel Rüeegger
02.05.2024	LW	Ausserberg – Eggerberg – Gamsen	Philippe Béchir
08.05.2024	SW	Effingen – Orchideenpfad – Effingen	Thomas Zimmermann
16.05.2024	KW	Mettmenstetten – Steinhauserwald – Baar	Christine Brunner
22.05.2024	SW	Interlaken West – Neuhaus – Sundlauenen	Irene Berner
23.05.2024	KW	Steinmauer – Mulfenflue – Fisibach	Marianne Bircher
23.05.2024	LW	Lenk – Langermatte – Iffigfall	Philippe Béchir
30.05.2024	KW	Kriens – Horw – Kastanienbaum	Michelle Widmer
30.05.2024	LW	Holderbank (SO) – Roggenflue – Egerkingen	Marianne Bircher
05.06.2024	SW	Räterschen – Schloss Hegi – Oberwinterthur	Daniel Rüeegger
06.06.2024	LW	Steckborn – Schloss Arenenberg – Ermatingen	Michelle Widmer
12.06.2024	SW	Gerolfingen – Lattrigen – Sutz	Irene Berner

Datum	Stärke- klasse	Route	Leitung
13.06.2024	KW	Ossingen – Marthalen – Andelfingen	Thomas Zimmermann
19.06.2024	SW	Möhnthal – Remigen – Rüfenach	Marianne Bircher
20.06.2024	LW	Laupen – Salvenach – Murten	Rolf Brunner
27.06.2024	KW	Studen – Bellmund – Mörigen	Irene Berner

**Erklärung:** SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

### Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Philippe	Béchir	Erlinsbach	062 823 14 44 / 079 699 37 36	phil@bechir.ch
Irene	Berner	Küttigen	062 827 01 04 / 079 391 35 29	irpe@bluewin.ch
Marianne	Bircher	Erlinsbach	062 842 39 85 / 079 613 87 58	mabir@bluewin.ch
Christine	Brunner	Gränichen	076 524 91 86	brunner.christine@sunrise.ch
Rolf	Brunner	Gränichen	079 332 86 00	r.ch.brunner@sunrise.ch
Daniel	Rüegger	Hirschthal	079 532 37 94	daniel.rueegger@gmx.ch
Michelle	Widmer	Suhr	062 822 53 75 / 079 227 44 83	michelle_widmer@gmx.ch
Thomas	Zimmermann	Biberstein	062 827 36 82 / 079 525 65 69	thomas.zimmermann.001@gmail.com