

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Bezirk Muri

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Jeden 2. Donnerstag im Monat und Dienstag gemäss Programm.
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist immer nötig. Anmeldungen bitte direkt an die zuständige Wanderleitung (siehe Programmblatt).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 11.00 Uhr über die Telefonnummer 056 664 18 42 (Band Pro Senectute Aargau, Beratungsstelle Bezirk Muri) oder direkt bei der zuständigen Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Datum	Route	Marschzeit	SG	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 11.01.2024	Buchs – Boppelsen – Regensberg, ZH	LW ca. 3 ¼ Std.	**	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Ursula Stiefel
Donnerstag, 08.02.2024	Langis – Schlierental, OW	LW ca. 3 Std.	**	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Prüfungswanderung Trudi Sigwart
Donnerstag, 14.03.2024	Tuggen – Buechberg – Lachen, SZ	LW ca. 3 ¼ Std.	**	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Gertrud Notter
Donnerstag, 11.04.2024	Frick – Ruine Alt Tierstein – Wittnau, AG	LW ca. 3 ½ Std.	**	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Ruedi Gautschi
Dienstag, 23.04.2024	Muri bei Bern – Bern, der Aare entlang	KW ca. 2 ¼ Std.	*	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Gertrud Notter
Donnerstag, 16.05.2024	Brünig – Hasliberg – Reuti, BE	LW ca. 3 ½ Std.	***	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Trudi Sigwart
Donnerstag, 13.06.2024	Jaunbachschlucht Charmey – Gruyères, FR	LW ca. 3 ½ Std.	***	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart Ursula Stiefel
Dienstag, 25.06.2024	Zugerberg Rundwanderung, ZG	KW ca. 2 ½ Std.	*	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Marianne Vogler
Donnerstag, 11.07.2024	Sörenberg – Kemmeribodenbad, LU	LW ca. 3 ½ Std.	***	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Katharina Tomaschett
Donnerstag, 08.08.2024	Lago di Ritmo – Alp Piora – Rundtour, TI	LW ca. 3 Std.	***	Bahnhof Muri	Katharina Tomaschett Marianne Vogler
Donnerstag, 12.09.2024	Eggberge, Schächentaler-Höhenweg, UR	LW ca. 3 ¼ Std.	***	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart Katharina Tomaschett
Dienstag, 24.09.2024	Uetliberg Uto Kulm – Felsenegg, ZH	KW ca. 2 ¼ Std.	*	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Gertrud Notter
Donnerstag, 10.10.2024	Hallauer Blauburgunder Höhenweg, SH	LW ca. 3 ½ Std.	**	Bahnhof Muri	Marianne Vogler Trudi Sigwart
Dienstag, 22.10.2024	Verena-Kapelle – Solothurn, SO	KW ca. 2 ½ Std.	*	Bahnhof Muri	Gertrud Notter Ursula Stiefel

Datum	Route	Marschzeit	SG	Treffpunkt	Leitung
Donnerstag, 14.11.2024	Ebikon – Luzern	LW ca. 3 Std.	**	Bahnhof Muri	Ursula Stiefel Katharina Tomaschett
Donnerstag, 12.12.2024	Schlusswanderung	KW ca. 2 ¼ Std.	*	Bahnhof Muri	Trudi Sigwart, HL alle Wanderleitende

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Detailinformationen über die Wanderungen erscheinen einige Tage vor dem Anlass in der Lokalpresse, im Internet: www.ag.prosenectute.ch/wandern, oder sind direkt bei der Wanderleitung erhältlich. Änderungen vorbehalten.

Schwierigkeitsgrade (SG)	
*	Leichte Wanderung, gut ausgebaute Wege, keine nennenswerten Auf- bzw. Abstiege (SW, KW, LW)
**	Die Wege sind teilweise schmal, Wurzeln oder Steine sind möglich. Die Wanderung hat einige kurze Auf- bzw. Abstiege (KW, LW)
***	Die Wanderung findet teilweise in anspruchsvollem Gelände statt. Grössere Höhenunterschiede mit ev. kurzen, steilen Auf- und Abstiegen (KW, LW)
****	Die Wanderung findet teilweise auf Bergwanderwegen statt (rot/weiss, anspruchsvolles Gelände) und hat grosse Höhenunterschiede mit Auf- bzw. Abstiegen (LW) Wird von Pro Senectute Aargau nicht angeboten.

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Katharina	Tomaschett	8910 Affoltern am Albis	079 396 11 80	katom@bluewin.ch
Gertrud	Notter	5630 Muri	056 664 13 17	gertrudnotter@yahoo.com
Trudi	Sigwart	8905 Arni	079 396 11 80	tsigwart@outlook.com
Marianne	Vogler-Balsiger	5637 Beinwil Freiamt	041 678 10 34 / 079 225 55 84	mvogler@bluewin.ch
Ursula	Stiefel	5642 Mühlau	056 668 11 18 / 079 466 86 88	ursula.stiefel@bluewin.ch
Ruedi	Gautschi	5605 Dottikon	056 624 18 14 / 079 326 26 05	ruedi.gautschi@greenmail.ch