

Beratungsstellen der Pro Senectute Aargau

Bezirk Aarau

Bachstrasse 111, 5000 Aarau
Telefon 062 837 50 40
aarau@ag.prosenectute.ch

Bezirk Baden

Bahnhofstrasse 40, 5400 Baden
Telefon 056 203 40 80
baden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Bremgarten

Alte Bahnhofstrasse 7, 5610 Wohlen
Telefon 056 622 75 12
bremgarten@ag.prosenectute.ch

Bezirk Brugg

Neumarkt 1, 5200 Brugg
Telefon 056 441 06 54
brugg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Kulm

Hauptstrasse 60, 5734 Reinach
Telefon 062 771 09 04
kulm@ag.prosenectute.ch

Bezirk Laufenburg

Widengasse 5, 5070 Frick
Telefon 062 871 37 14
laufenburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Lenzburg

Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch

Bezirk Muri

Luzernerstrasse 16, 5630 Muri
Telefon 056 664 35 77
muri@ag.prosenectute.ch

Bezirk Rheinfelden

Bahnhofstrasse 26, 4310 Rheinfelden
Telefon 061 831 22 70
rheinfelden@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zofingen

Vordere Hauptgasse 21, 4800 Zofingen
Telefon 062 752 21 61
zofingen@ag.prosenectute.ch

Bezirk Zurzach

Baslerstrasse 2 A, 5330 Bad Zurzach
Telefon 056 249 13 30
zurzach@ag.prosenectute.ch

Pro Senectute Aargau

Geschäftsstelle
Suhrenmattstrasse 29
5035 Unterentfelden

Telefon 062 837 50 70
Fax 062 837 50 71

info@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch
Postkonto 50-1012-0
IBAN CH97 0900 0000 5000 1012 0



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Wandern

Zofingen

2024



Aargau
ag.prosenectute.ch

Allgemeine Informationen

Spazierwanderung (SW)	Halbtagestour mit Spazierzeit bis 2 Stunden Für Menschen, die gerne ohne Anstrengung in Gemeinschaft spazieren.
Kurzwanderung (KW)	Halbtagestour mit Marschzeit von 2 bis 3 Stunden Für gute Wanderer
Langwanderung (LW)	Tagestour mit Marschzeit ab 3 Stunden Für geübte Wanderer
Schwierigkeitsgrade	Finden Sie detailliert auf dem Programmblatt.
Gruppen	Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen
Wandertag	Dienstag (Daten siehe Programmblatt)
Publikationen	Detailinformationen über die Tour erscheinen einige Tage vor derselben in der Tages- oder Lokalpresse, im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder sind direkt bei der Tourenleitung erhältlich.
Anmeldung	Eine Anmeldung ist bis spätestens am Sonntagabend um 21:00 Uhr vor dem Wandertag erforderlich. Anmeldungen bitte per Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern) oder Wandertelefon 062 751 97 90 (via Anrufbeantworter).
Durchführung	Auskunft über die Durchführung am Vortag der Wanderung ab 12:00 Uhr im Internet (www.ag.prosenectute.ch/wandern), über das Wandertelefon 062 751 97 90 (Anrufbeantworter) oder direkt bei der Tourenleitung.

Teilnehmerbeitrag	Beziehen Sie Ihr Outdoor-Sportabonnement (12 Coupons zu CHF 60.00 bzw. 24 Coupons zu CHF 120.00 inkl. MwSt.) online unter www.ag.prosenectute.ch/shop . Pro Wanderung: 2 Coupons Preisänderungen bleiben vorbehalten.
Weitere Kosten	Bahnbillette, Car- und Postautokosten sowie die Kosten für die Verpflegung gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Gruppenbillett wird nach Möglichkeit von der Tourenleitung organisiert.
Ausrüstung	Personalausweis. General-, Halbtax- und Verbund-Abo der SBB. Wanderschuhe mit Profilsohle, Windjacke, Regenschutz, Sonnenschutz, Rucksack. Wanderstöcke werden empfohlen.
Verpflegung	Ein Getränk und eine kleine Zwischenverpflegung sind mitzunehmen. Nach Möglichkeit ist bei jeder Wanderung ein Restaurantbesuch eingeplant.
Notfälle	Tragen Sie persönliche Medikamente für Notfälle immer in einer Kleidungs- oder Aussentasche des Rucksacks mit sich, ebenso das Notfallblatt. Dieses erhalten Sie bei Ihrer Beratungsstelle oder bei der Tourenleitung.
Versicherung	Ist Sache der Teilnehmenden.
Informationen	Für Frauen und Männer ab 60 Jahren. Der Besuch einer Schnuppertour ist jederzeit möglich.
KulturLegi	Wenn Sie eine gültige KulturLegi besitzen, übernehmen wir die Kosten des Abonnements. Bitte reichen Sie mit der Bestellung eine Kopie der KulturLegi ein.

Besammlung und Rückkehr

Jeweils beim Bahnhof Zofingen

In der Regel zwischen 07.00 - 18.00 Uhr.

Bitte Detailausschreibung (Tageszeitung) oder www.ag.prosenectute.ch/wandern beachten.**Anmeldeschluss: Sonntag vor der Wanderung um 21.00 Uhr**

Datum	Route	Leitung
Dienstag, 23. Januar	KW Rundwanderung Melchsee Frutt (ca. 3Std. 9 km +220/-220m)	Peter Feller Andreas Bünzli
Dienstag, 20. Februar	KW Sörenberg-Salwideli-Kemmeriboden (ca. 2 Std.50 Min. 11.5 km +126/ -613 m)	René Kern Peter Feller
Dienstag, 5. März	KW Seengen-Birrwil-Mosen (ca. 3 Std. 12.4 km +129/ - 144 m)	Peter Feller Vreni Reck
Dienstag, 19. März	LW Grenchen-Lommiswil-Oberdorf (ca. 4 Std. 14.2 km +450/-390m)	Andreas Bünzli Susanne Regenass
Dienstag, 26. März	SW Uetliberg-Felsenegg (ca. 1 Std. 50 Min. 5.9 km +218/-244m)	Sandra Wyss Susanne Regenass
Dienstag, 2. April	KW Itschnach-Burgwies-Dolder (ZH) (ca. 2 Std. 50 Min. 9.7 km +320/-250m)	Andreas Bünzli Vreni Reck
Dienstag, 16. April	LW Uznach dem Obersee entlang nach Rapperswil (ca. 3 Std. 30 Min. 14.6 km +70/-70m)	Vreni Reck René Kern
Dienstag, 23. April	SW Mont Crosin-Mont Soleil (ca. 2 Std. 8 km +155/-206m)	Peter Feller René Kern
Dienstag, 30. April	KW Eggiwil-Blapbach-Trubschachen (ca. 2 Std. 50 Min. 9.2 km +429/-432m)	René Kern Andreas Bünzli
Dienstag, 14. Mai	LW Einsiedeln-Etzelpass-Pfäffikon (SZ) (ca. 3 Std. 30 Min. 12.4 km +270/-590m)	Andreas Bünzli Peter Feller
Dienstag, 21. Mai	SW Flaach-Thurspitz-Spargelhof-Flaach (ca. 2 Std. 7.3 km +40/-40m)	Susanne Regenass Sandra Wyss
Dienstag, 11. Juni	SW Derendingen, Emme-Aare, Solothurn (ca. 2 Std. 7.5 km +50/-50m)	Vreni Reck René Kern
Dienstag, 18. Juni	KW Selden-Gasterntal-Kanderschlucht-Kandersteg (ca. 3 Std. 11 km +121/-501m)	René Kern Sandra Wyss

Datum	Route	Leitung
Dienstag, 25. Juni	LW Eigenthal-Risetenpass-Gfellen (ca. 4 Std. 15 Min. 15.3 km +660/-660)	Peter Feller Andreas Bünzli
Dienstag, 9. Juli	KW Baden, Limmat-Anzfluh-Baldegg-Baden (ca. 3 Std. 11.5 km +320/-320m)	Vreni Reck René Kern
Dienstag, 23. Juli	SW Iseltwald-Giessbachfälle-Interlaken Ost (Schiff) (ca. 1 Std. 40 Min. 5.3 km +115/-115m) KW Iseltwald-Giessbachfälle-Interlaken Ost (Schiff) (ca. 2 Std. 30 Min. 7.4 km +372/-274m)	Susanne Regenass Peter Feller
Dienstag, 6. August	LW Fafleralp-Guggisee-Fafleralp (Rundweg) (ca. 3 Std. 30 Min. 10.5 km +500/-500m)	Andreas Bünzli Vreni Reck
Dienstag, 13. August	SW Ribbi-Alp Aesch (Stibiwasserfall)-Schächental (ca. 2 Std. 7.2 km +180/-200m) KW Spirigen-Alp Aesch (Stibiwasserfall)-Ribbi (ca. 3 Std. 10.5 km +460/-360m)	Peter Feller Susanne Regenass
Dienstag, 20. August	KW Murgenthal-KW Wynau-Höchi-Murgenthal (ca. 3 Std. 11.9 km +202/-205m)	Susanne Regenass Andreas Bünzli
Dienstag, 3. September	LW Kerns-Gerzenseeli-Alpnach-Hinterberg-Stansstad (ca. 4 Std. 20 Min. 15 km +456/-581m)	René Kern Susanne Regenass
Dienstag, 10. September	SW Evillard-Taubenlochschlucht-Biel (ca. 1 Std. 45 Min. 5.5 km +60/-300m)	Andreas Bünzli René Kern
Dienstag, 1. Oktober	KW Hofstetten-Burg Rotberg-Kloster Mariastein- Château du Landkron/F-Flüh (ca. 2 Std. 45 Min. 9.6 km +352/-427m)	René Kern Peter Feller
Dienstag, 15. Oktober	SW Brugg-Schinz nach Bad (ca. 2 Std. 7 km +50/-50m)	Andreas Bünzli Vreni Reck
Dienstag, 29. Oktober	LW Laurenzenbad-Wasserfluh-Barmelweid-Laurenzenbad (ca. 4 Std. 12.5 km +570/-570m)	Susanne Regenass Sandra Wyss
Dienstag, 12. November	KW Luzern-Felmis-Horw (ca. 3 Std. 11 km +330/-330m)	Vreni Reck Susanne Regenass
Dienstag, 26. November	Abschlusshöck (Ort, Uhrzeit und Programm werden kurzfristig festgelegt) Anmeldung unbedingt erforderlich	Wanderleiterteam

Erklärung: SW = Spazierwanderung (bis 2 Stunden) / KW = Kurzwanderung (2-3 Stunden) / LW = Langwanderung (ab 3 Stunden)

Sonntag bis Freitag, 15.-20. September	Engadiner Wandertage 2024: Diese Wandertage werden nicht von Pro Senectute Aargau durchgeführt. Die Wanderleiter der Wandergruppe Zofingen und Oberes Suhrenthal bieten auf eigene Initiative Wandertage im Oberengadin an. Programm und Anmeldung gemäss separater Ausschreibung. Detaillierte Auskunft dazu erteilen die Wanderleiter.	Wanderleiterteam
---	---	------------------

Sportgruppenleitungen

Vorname	Name	Wohnort	Telefon	E-Mail
Andreas	Bünzli	Vordemwald	062 751 90 64 / 079 779 92 32	abuenzli@gmx.ch
Peter	Feller	Dintikon	056 624 25 11 / 076 370 74 04	peter.feller1703@hotmail.ch
René	Kern	Brittnau	062 794 37 70 / 079 310 33 60	kern.rothrist@bluewin.ch
Vreni	Reck	Safenwil	062 797 23 80 / 079 720 88 90	verena.reck@bluewin.ch
Susanne	Regenass	Safenwil	062 797 22 14 / 079 288 38 04	resusa@bluewin.ch
Sandra	Wyss	Rothrist	062 751 34 92 / 079 595 31 30	sandra.wyss.ch@hotmail.com