

Angebot	Ort	Tag	Zeit
Turnen gemischte Gruppen	Baden, Turnhalle Burghalde 2	Montag	10.45 – 11.45 Uhr
	Bellikon, Turnhalle	Montag	09.00 – 10.00 Uhr
	Bergdietikon, Turnhalle Schulhaus 1	Montag	19.00 – 20.00 Uhr
	Bergdietikon, Kath. Pfarreizentrum Bergli	Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr
	Birmenstorf, Mehrzweckhalle	Dienstag	08.45 – 09.45 Uhr
	Birmenstorf, Mehrzweckhalle	Dienstag	09.50 – 10.50 Uhr
	Ehrendingen, Turnhalle Lägernbreite	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr
	Ehrendingen, Turnhalle Lägernbreite	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr
	Fislisbach, Turnhalle Leematten 1	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr
	Mellingen, Turnhalle	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr
	Neuenhof, Turnhalle A	Donnerstag	15.05 – 16.05 Uhr
	Nd'Rohrdorf, Mehrzweckhalle Rüsler	Mittwoch	13.45 – 14.45 Uhr
	Nussbaumen, Gemeindesaal Ober- siggenthal	Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr
	Nussbaumen, Gemeindesaal Ober- siggenthal	Dienstag	15.00 – 16.00 Uhr
	Oberrohrdorf, Turnhalle	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr
	Remetschwil, Turnhalle	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr
	Rütihof, Turnhalle	Montag	12.00 – 13.00 Uhr
	Stetten, Turnhalle	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr
	U'Siggenthal, Ref.Kirchgemeindehaus	Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr
	Wettingen, Pfarrheim St. Anton	Dienstag	14.00 – 15.00 Uhr
Wettingen, Ref.Kirchgemeindehaus	Mittwoch	09.30 – 10.30 Uhr	
Würenlingen, Turnhalle Gartenstr.	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr	
Würenlingen, Turnhalle Gartenstr.	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr	
Würenlos, Alte Turnhalle	Mittwoch	14.00 – 15.00 Uhr	
Turnen Männer	Würenlos, Turnhalle	Mittwoch	15.00 – 16.00 Uhr
Bewegungsangebote im Heim	Baden, Alterszentrum Kehl	Montag	09.30 – 10.30 Uhr
	Baden, Alterszentrum Kehl	Montag	10.30 – 11.30 Uhr
	Fislisbach, Alterszentrum am Buechberg	Mittwoch	09.00 – 10.00 Uhr
	Spreitenbach, Altersheim	Montag	09.00 – 10.00 Uhr
	Spreitenbach, Altersehim	Montag	10.00 – 11.00 Uhr
Aqua-Fitness	Baden, Schwimmhalle Pfaffechappe	Dienstag	12.15 – 13.00 Uhr
		Donnerstag	15.00 – 15.45 Uhr
		Donnerstag	16.00 – 16.45 Uhr
Badminton	Dättwil, Turnhalle Schulhaus Meierhof	Freitag	15.15 – 16.15 Uhr
Faustball	Dättwil, Turnhalle Höchi Dättwil	Mittwoch	14.30 – 16.30 Uhr
Internationale Tänze	Baden, gemäss Programm	Freitag	13.45 – 15.15 Uhr
	Rohrdorf, Ref.Kirchgemeindehaus	Donnerstag	14.00 – 15.30 Uhr
	Ehrendingen, Gemeindehaus	Mittwoch	09.00 – 10.30 Uhr

Angebot	Ort	Tag	Zeit
Walking	Baden, Treffpunkt Baldegg Parkplatz	Donnerstag	09.30 – 10.45 Uhr
	Wettingen, Treffpunkt Firma Huba Control, Würenlos	Montag	08.45 – 10.00 Uhr
Nordic Walking	Baden, Treffpunkt Baldegg Parkplatz	Montag	09.15 – 10.30 Uhr
	Mellingen, Treffpunkt ist "beim Holzschopf", an der Strecke zwischen Mellingen und Niederrohrdorf	Mittwoch	09.00 – 10.15 Uhr
	Neuenhof, Treffpunkt Sportplatz Stausee, Neuenhof	Freitag	09.00 – 10.15 Uhr
	Nussbaumen, Treffpunkt gem. Programm	Mittwoch	09.00 – 10.15 Uhr
	Wettingen/Würenlos, Treffpunkt Firma Huba Control, Würenlos	Dienstag	08.45 – 10.00 Uhr
	Wettingen/Würenlos, Treffpunkt Firma Huba Control, Würenlos	Freitag	08.45 – 10.00 Uhr
Radsport 14-täglich	Baden-Wettingen, Treffpunkt gem. Programm	Donnerstag	gemäss Programm
	Siggenthal-Surbtal, Treffpunkt gem. Programm	Donnerstag	gemäss Programm
Mountainbike	Baden, Treffpunkt gem. Programm	Donnerstag	gemäss Programm
Wandern	Bezirk Baden, Treffpunkt gem. Programm	Freitag	gemäss Programm

Bewegungskurse	In unserem Kursprogramm finden Sie weitere Sport- und Bewegungsangebote wie Tennis, Curling, Golddance, Qi Gong, Yoga, Feldenkrais, Zumba Gold etc.
----------------	---

Verlangen Sie unsere diversen Detail- und Saisonprogramme für Wandern, Radsport etc. oder unser Kursprogramm mit weiteren Trainings- und Fitnessmöglichkeiten.

Wir beraten Sie gerne und sind für Sie da.

Pro Senectute Aargau  
Beratungsstelle Bezirk Baden  
Bahnhofstrasse 40  
5400 Baden  
Tel. 056 203 40 80  
Fax 056 203 40 81  
[www.ag.pro-senectute.ch](http://www.ag.pro-senectute.ch)  
[info@ag.pro-senectute.ch](mailto:info@ag.pro-senectute.ch)